



SOCIEDAD NEUROLÓGICA ARGENTINA

## COMUNICADO SOBRE CORONAVIRUS COVID -19

### GRUPO TRABAJO NEUROLOGÍA DEL COMPORTAMIENTO Y NEUROCIENCIAS COGNITIVAS

La afectación por el coronavirus COVID-19 es hoy una enfermedad que aqueja a varios países del mundo, se ha convertido en una PANDEMIA a partir del 11-03-20 según la Organización Mundial de la Salud (OMS).

La información con respecto a la evolución de la infección en casi todos los países del mundo cambia minuto a minuto. De la misma forma el conocimiento científico sobre el origen, las vías de transmisión, los signos y síntomas de la enfermedad, el manejo de los enfermos, los contactos y la prevención también.

Por ello la primera medida de prevención es

**UNA CORRECTA INFORMACIÓN QUE LLEGUE DESDE LA AUTORIDADES DE LA SALUD  
PUBLICA DE CADA PAÍS A TODA LA POBLACIÓN**

Luego deberíamos destacar:

- MANTENER LA TRANQUILIDAD el virus impresiona tener alta tasa de contagio pero por ahora mantiene una relativa baja tasa de mortalidad.

En otras palabras a partir de hoy deberíamos poner en prácticas medidas preventivas básicas, las mismas habría que extremar si se declara que el virus está circulando espontáneamente.

- Si hay enfermos la mayoría tendrá una buena evolución sin embargo hay que cuidar más sobre todo a adultos mayores (mayores de 65 años), pacientes con enfermedades crónicas o inmunosuprimidas (tomando drogas que afectan la inmunidad) o que tengan Diabetes, EPOC, insuficiencia respiratoria, enfermedad renal entre otras (según OMS)

### PERSONA CON SÍNTOMAS Y ALTO RIESGO DE TENER CORONAVIRUS:

Es aquella persona que tiene fiebre, dolor de cabeza o corporal, mal estado general, tos seca persistente, dificultad para respirar y ha estado en contacto con otro paciente de riesgo o proveniente de países con enfermedad declarada (por ejemplo China, Italia, España, etc.).



**SOCIEDAD NEUROLÓGICA ARGENTINA**

## **PERSONA SIN SÍNTOMAS CON RIESGO DE CORONAVIRUS POR ANTECEDENTES**

Persona que viene de una zona del alto riesgo, donde circula el virus, o estuvo con una persona que se le ha diagnosticado la enfermedad o se sospecha que la tenga.

### **MEDIDAS PREVENTIVAS PARA TODOS**

EVITAR VIAJAR A ZONAS DE ALTO RIESGO.

EVITAR CONCURRIR A REUNIONES EN LUGARES CERRADOS, CON MUCHA GENTE O AGLOMERACIONES.

EVITAR CONTACTO CON PERSONAS CON SÍNTOMAS DE TIPO GRIPAL (fiebre, dolor de garganta, tos seca, estornudos, decaimiento).

LAVARSE LAS MANOS CORRECTA Y FRECUENTEMENTE con agua y jabón, durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño, antes de comer y después de estornudar, toser o sonarse la nariz

AL TOSER O ESTORNUDAR CONTENER LAS SECRECIONES OCLUYENDO LA BOCA Y NARIZ CON UN PAÑUELO DESCARTABLE que luego será desechado en un contenedor de basura correctamente cerrado. LAVARSE LAS MANOS LUEGO DE ESTO O DESINFECTAR CON ALCOHOL EN GEL.

De no tener pañuelo o servilleta descartable utilizar EL PLIEGUE INTERNO DEL CODO PARA EVITAR LA DISEMINACIÓN DE GOTAS DE SECRECIONES Y LUEGO TRATAR DE HIGIENIZAR LA ZONA Y MANOS.

MANTENER LIMPIOS Y AIREADOS LOS SITIOS DE ESTAR EN CASA O EN EL TRABAJO y que entran en contacto principalmente con manos y caras. (por ejemplo mesas, sillas, camas computadoras, teclados, etc.). UTILIZAR AGENTES DESINFECTANTES O SOLUCIÓN DE ALCOHOL Y AGUA.

EVITAR TOCARSE LA CARA FRECUENTEMENTE.

EVITAR EL CONTACTO DIRECTO (MANOS Y BESOS O ABRAZOS) ENTRE PERSONAS PARA SALUDARSE.

MANTENERSE AL MENOS A 1,5-1,8 mts DE DISTANCIA DE ALGUIEN QUE ESTORNUDA O TOSE CON FRECUENCIA.

POR ULTIMO ESTAR ATENTO A LAS NOTICIAS Y RECOMENDACIONES QUE EMANAN DE FUENTES OFICIALES (MINISTERIO DE SALUD NACIONAL Y EL DE CADA REGIÓN )



SOCIEDAD NEUROLÓGICA ARGENTINA

## **PACIENTES CON PATOLOGÍA NEUROLÓGICA Y CORONAVIRUS**

Por su parte la Academia Americana de Neurología ha declarado que en la especialidad los pacientes de alto riesgo para el contraer coronavirus podrían abarcar a: **personas adultos mayores de 65 años, pacientes afectados por todo tipo de Demencias, Enfermedad de Parkinson avanzada, enfermedades neuromusculares,** entre otras.

Por ello el grupo de trabajo de *Neurología Cognitiva y del comportamiento de la Sociedad Neurológica Argentina* ha realizado el presente escrito con recomendaciones basado en datos de la Organización Mundial de la Salud, el Ministerio de Salud de la Nación, el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de USA, La Academia Americana de Neurología y la Alzheimer's Association también de USA entre otras.

### **CONSEJOS PARA CUIDADORES DE PACIENTES CON DEMENCIAS QUE PERMANECEN EN SU HOGAR**

Los cuidadores de las personas con Alzheimer y demás demencias que viven en su hogar deben seguir las pautas generales que se han dado para todos y además considerar especialmente los siguientes consejos:

- En personas portadora de demencia, un aumento brusco de la confusión o el deterioro psicofísico suele ser el primer síntoma de una enfermedad intercurrentes (por ejemplo infecciosa). Si esto ocurre comuníquese con médico de cabecera o servicio de urgencias para obtener asesoramiento.
- Las personas que tienen demencia pueden necesitar recordatorios de apoyos adicionales verbales y/o escritos para recordar prácticas higiénicas diariamente o mejor varias veces al día (por ejemplo lavado de manos).
- Considere colocar letreros en el baño y en otros lugares para recordar a los enfermos que se laven las manos con jabón durante 20 segundos.
- Instruya al enfermo sobre un lavado minucioso de manos.
- Asegúrese que el enfermo entiende y puede realizar correctamente el lavado de mano caso contrario ocúpese de esta acción periódicamente.
- El desinfectante de manos a base de alcohol con al menos un 60% de alcohol puede ser una alternativa rápida al lavado de manos si la persona con demencia no puede llevar a cabo un lavado eficaz o lavarse las manos fácilmente.



## SOCIEDAD NEUROLÓGICA ARGENTINA

- Pregúntele a su médico de cabecera y/o farmacéutico acerca de cómo surtirse de recetas por un mayor número de días para reducir los viajes a la farmacia.
- Piense con anticipación y haga planes alternativos para la persona con demencia si se modifica, restringe o cancela la atención ambulatoria para adultos.
- Piense en el futuro y haga planes alternativos para el manejo de la atención del enfermo por si él o los cuidadores principales se enferman.
- Evite o restrinja las visitas que recibe el Enfermo especialmente de personas con síntomas sospechosos, que han regresado de zonas peligrosas o han estado en contacto con personas sospechosas de padecer el virus.
- Si tiene dudas sobre alguna medicación que recibe el enfermo y pueda afectar la inmunidad no la suspenda sino que consulte con su médico de cabecera sobre la conducta a seguir.
- Restringa al mínimo necesario la salida fuera del hogar del enfermo y de Ud. mismo.
- Refuerce las medidas de higiene en el hogar.
- Ventile y los ambientes frecuentemente e higienice la superficies con mayor contacto.
- Recuerde que si Ud. se cuida siguiendo las medidas de seguridad generales cuida también indirectamente del Enfermo que está a su cargo.

### **CONSEJOS PARA FAMILIARES DE PERSONAS INSTITUCIONALIZADAS (RESIDENCIAS PARA MAYORES)**

Las Autoridades brindan orientación a las instalaciones sobre el control de infecciones y la prevención de COVID-19 en hogares de ancianos. Esta guía intenta dar recomendaciones para mantener la salud y seguridad de los residentes institucionalizados. Las precauciones pueden variar según las regulaciones locales.

- Consulte a la Residencia Geriátrica sobre los procedimientos implementados para disminuir el riesgo Coronavirus.
- Asegúrese que la institución tenga su información de contacto de emergencia y la información de otro miembro de la familia o amigo como respaldo.



## SOCIEDAD NEUROLÓGICA ARGENTINA

- No visite a su familiar si Ud. tiene signos o síntomas de enfermedad tipo gripal u otras.
- Dependiendo de la situación en su área local, las instalaciones pueden limitar o directamente no permitir visitas. Esto se hace para proteger a los residentes, aunque puede ser difícil no poder ver a su familiar piense que es por la seguridad de su ser querido.
- Si no se permiten las visitas, pregunte en la Residencia cómo puede tener contacto con su familiar institucionalizado. Las opciones incluyen llamadas telefónicas, chats de video o incluso correos electrónicos.
- Si el paciente no puede participar en llamadas o chats de video, pregunte a la Institución cómo puede mantenerse en contacto a través del personal de la institución para estar al día sobre el estado de salud del enfermo y también hacerle llegar sus saludos.

MUY IMPORTANTE ESTAR ATENTO A FUENTES DE INFORMACIÓN CONFIABLES ESPECIALMENTE LA AUTORIDAD SANITARIA LOCAL. [Clic aquí para ir a página del Ministerio Salud](#)

**CUALQUIER DUDA CONSULTE CON SU MEDICO NEURÓLOGO DE CABECERA**

**POR FAVOR**

**SI USTED O SU FAMILIAR TIENE**

**FIEBRE, DOLOR CORPORAL, DOLOR DE GARGANTA, FALTA DE AIRE o  
TOS**

**NO CONCURRA AL CENTRO DEL DÍA NI UN CENTRO DE SALUD**

**SOLICITE ATENCIÓN MÉDICA EN EL DOMICILIO O COMUNÍQUESE AL  
NUMERO ASIGNADO LOCALMENTE**

**ADEMÁS SI CORRESPONDE HAGA EL AISLAMIENTO PREVENTIVO**



SOCIEDAD NEUROLÓGICA ARGENTINA

# CUIDADOS

2019-nCoV



**Lavate las manos con jabón regularmente.**



**No te lleves las manos a los ojos y la nariz.**



**Tosé o estornudá, en el pliegue del codo o en un pañuelo descartable.**  
Tirá el pañuelo en un envase cerrado y luego lavate las manos.



**Ventilá los ambientes.**



**Desinfectá los objetos que usás con frecuencia.**



MENDOZA  
GOBIERNO



**Sociedad Neurológica Argentina**  
Filial de la Federación Mundial de Neurología